

役割を任されることで自信に調理活動によりQOLが向上

調理活動に注目した取り組みを実施している認知症対応型のデイサービス「聖ヨゼフの園」。毎日の昼食を利用者とスタッフが協力して自炊している。「最初は職員さんが不慣れな調理活動をする不安から反対の声も多かった」と語るのは、管理者の逆瀬川陽祐さん。ただ、スタートしてみると表情が生き生きし、周辺症状が緩和。スタッフも「やつて良かった」と思うように。「この料理ならこの切り方がいい」とアドバイスをくれる方も多い。回想法でも聞き出せない潜れる知識や過去を知ることができるので、海外の料理を作る日を設け、世界の料理を一緒に作る

役割を任されることで自信に調理活動によりQOLが向上

に興味を持つて行動する「きっかけになっています」(逆瀬川さん)利用者は自宅でも家事を手伝おうとするなど自立心が湧き、QOLが向上したという。その成果の裏には、スタッフの専門性の高い気配りがある。

「作業中はスタッフが必ず付き添うなど安全面を徹底しています。買い物を含め、安全が確保されているからこそできる活動だと思いまます。周辺地域での認知症の理解がもっと深まれば、安心ももっと広がる。認知症基本法にもあるように、地域の皆さんと共に見守れたら。そのためにも職員の相談援助技術などをさらに高めて、情報発信していくといきたいと思ってい

## 調理活動がもたらした“輝き”



一般的に女性よりレクリエーション参加率が低いと言われる男性も率先して活動。個々の役割が固定されないよう注意しながら、重度の方も献立会議などに参加

### POINT

## 1 役割を分けることで、症状に関係なく、全員が参加

調理活動は、7つのパートに分けて担当。1週間を通して一人一人がさまざまに役割を担えるように、毎日全員分の担当パートを記録し、それを確認しながら配置を決定。献立は、基本的には事前に利用者と献立会議を開いて決めている。買い出しは、コロナ前は全員で行くこともあったが、現在はスタッフと利用者2人が担当。「店内を歩いて目当てのものを見つけることは、認知症の方にとってかなりいい刺激になります。買っているものが見つかると達成感も得られます」(逆瀬川さん)

### 調理活動の役割

- ① 献立決め
- ② 買い出し
- ③ 食材の下ごしらえ(切る、ちぎる)
- ④ 加熱作業(焼く、煮る等)
- ⑤ 盛り付け
- ⑥ 配膳準備
- ⑦ 片付け(皿洗い)

### 社会福祉法人 援助会 認知症対応型デイサービス 聖ヨゼフの園



養老院を母体に1992年に特別養護老人ホームとして開設され、2017年からデイサービスもスタート。北九州在住で、原則65歳以上の認知症の診断を受けている要支援1~2、要介護1以上の方を受け入れている。調理活動と野外活動に注力し、地元地域との交流も積極的に行っている。

住所:福岡県北九州市八幡西区鷹見台1-4-17  
電話番号:093-603-8222  
URL:st-joseph.or.jp/service/day\_service.html 定員:12名

### POINT

## 2 役割を持つことで意欲や対人関係が向上

日常生活を観察して認知症の有無や程度を診断する「N式老年者用精神状態尺度(NMスケール)」では、進行を止めるのが難しいとされる認知症中核症状の数値に変化がなかったが、意欲の指標である「Vitality index」の意思疎通と活動に関して、数値の向上が見られた。実際に、食に対する興味が増したり、自宅でも調理や皿洗いをしたいと思う利用者が増える結果に。「認知症周辺症状により落ち着きのなかった方が穏やかになるなど、目に見える変化も。調理活動で役割を持つことで、やりがいと幸せを感じている方が増えたのだと思います」(逆瀬川さん)

### ご家族へのアンケートで調査

※いずれも数値が0.05以下で向上したことを示す

| NMスケール   | 前後比較 |
|----------|------|
| 家事、身辺整理  | 0.08 |
| 関心、意欲、交流 | 0.08 |
| 会話       | 0.50 |
| 記憶、記憶    | 0.29 |
| 見当識      | 0.17 |

通常、認知症の進行は止められないものであり、この調査でも中核症状に変化は見られなかった

調理活動のデイサービス利用前、半年後に実施

| Vitality index | 前後比較 |
|----------------|------|
| 起床             | 0.50 |
| 意思疎通           | 0.04 |
| 食事             | 0.17 |
| 排泄             | 0.50 |
| 活動             | 0.00 |

意欲を測定する「Vitality index」で、2つの数値が上昇。QOLの構成要素である対人交流、活動、意欲が向上した